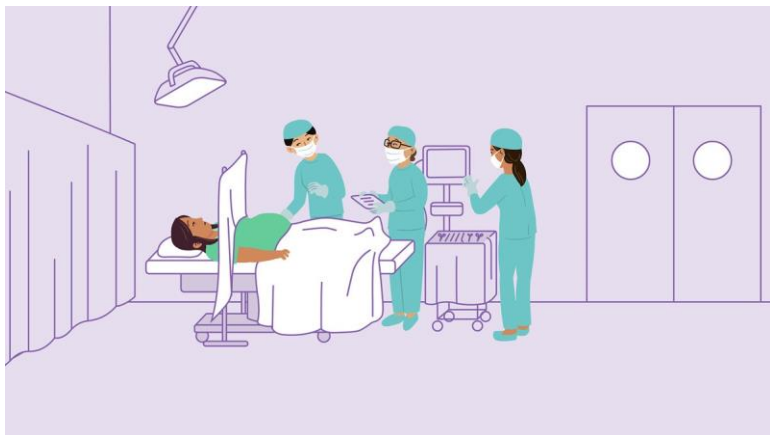


# 如何降低您接受剖腹產的機率



## 您知道嗎？

很多情況下，剖腹產可挽救生命而且是必要的。但許多剖腹產是可以避免的。



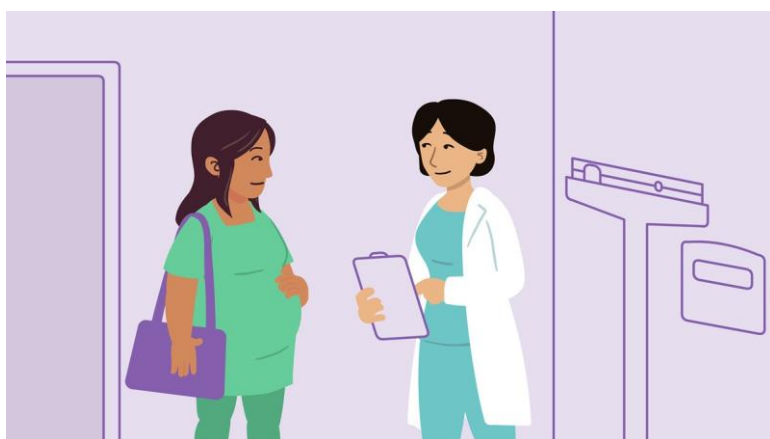
## 剖腹產屬於大手術

剖腹產意味著出現併發症的機率更高，如感染和嚴重失血。母親的康復時間也更長。



## 自我教育

請諮詢護士或醫師除了在確實需要進行剖腹產的情形外，該如何降低接受剖腹產的機率。



## 請與您的醫師交談

您的意見很重要！告知醫師，您僅願意在極其需要的情況下接受剖腹產。

**我的生產至關重要**

[MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)



California  
Health Care  
Foundation



**CMQCC**  
California Maternal  
Quality Care Collaborative